

ご挨拶

高齢化社会を迎え、地域の結び付きと介護予防が必要な時代において、地域の灯台として安心と希望を送れる場所を目指しています。

小規模施設の特徴である家族的雰囲気と、健康志向のサービス、そして遠赤外線で身体を温め血流を改善し、筋肉をほぐし運動することで機能回復、健康長寿へのお役にたちたいと願っています。



サービス提供時間

	月	火	水	木	金	土	日
①08:50 ~12:00	○	○	○	○	○	×	×
②13:05 ~16:15	○	○	○	○	○	×	×

- ご利用時間は3時間です。
- 日曜日はお休みです。
- 祝・祭日は通常通りです。
- 年末年始は休業致します。

定員：①②ともに各15名

サービス内容

- ・パワーリハビリテーション
- ・ストレッチ
- ・遠赤外線温浴

・遠赤外線温浴の効果・

体の内側まで熱が浸透するので、よく体が温まります。そうすると、免疫力が上がり、新陳代謝も良くなります。また、体がほぐれリラックスできるので、運動の前には最適です！

手足が冷たい方にも最適です



遠赤外線温浴

健康ステーション島田金谷

<http://hp.kaipoke.biz/w1k/>

「元気ハツラツ！」の3時間

島田市総合事業通所介護事業所
地域密着型通所介護事業所
介護保険事業所番号：2275400758



〒428-0004 島田市横岡 1073-6

☎ 0547-54-4377

見学実施中!

📞 お気軽にお電話下さい

送迎致します

島田市内の送迎を致します。



新東名高速島田金谷インターからR473川根方面へ車で2分

健康ステーション島田金谷

健康ステーション島田金谷 プログラム		
午前の部	午後の部	
8:50	13:05	センター到着
9:00	13:15	お茶で一息入れましょう
		健康チェック（血圧・体温測定等）
9:20	13:35	はじめの挨拶・準備体操
		遠赤外線温浴
		麦茶をどうぞ
		機能訓練（マシン運動）
11:30	15:45	お好きな飲み物でリラックス
		健康チェック（血圧測定）
		遠赤外線温浴orレクリエーション
12:00	16:15	帰りの挨拶
		センター出発



○料金表（29年6月より） 介護保険事業所番号 2275400758
 (1) 1単位目(8:50~12:00) (月~土)・2単位目(13:05~16:15) (月~金)
 (2) 定員15名

【通所型サービス(みなし)】	月~土曜日	7級地	10.14円/単位
総合事業	単位	利用者様ご負担料金(1割負担)	
A5-1111 要支援1	1,647単位/月	1,670円/月	
A5-1121 要支援2	3,377単位/月	3,425円/月	
加算	単位	利用者様ご負担料金	
事業所評価加算 A5-5005	120単位/月	122円/月	
運動器機能向上加算 A5-5002	225単位/月	229円/月	
介護職員処遇改善加算(1) A5-6100	利用単位の5.9%加算	利用料金に5.9%加算	

【地域密着型通所介護】

(3~5時間) 月~土曜日

介護給付	単位	利用者様ご負担料金(1割負担)
78-1241 要介護1	426単位/1回	432円/1回
78-1242 要介護2	488単位/1回	495円/1回
78-1243 要介護3	552単位/1回	560円/1回
78-1244 要介護4	614単位/1回	623円/1回
78-1245 要介護5	678単位/1回	688円/1回
加算	単位	利用者様ご負担料金
個別機能訓練加算(II) 78-5052	56単位/1回	57円/1回
入浴介助加算 78-5301	50単位/1回	51円/1回
介護職員処遇改善加算(1) 78-6108	利用単位の5.9%加算	利用料金に5.9%加算

一定以上所得者は2割負担となります。

